





WITAMY W MAX HEALTH RESORT SPA

Pozwól sobie na chwilę ukojenia i wybierz zabieg, który harmonijnie wpłynie na Twoje ciało i na duszę. Wybierz to, czego potrzebujesz. Poczuj dotyk luksusu! Niezależnie, który wybierzesz, każdy zabieg uwiedzie wonią Twoje zmysły i w pełni je dopieści. Chwila relaksu tylko dla Ciebie!

WILLKOMMEN IM MAX HEALTH RESORT SPA

Gönnen Sie sich einen Moment der Erleichterung und wählen Sie eine Behandlung, die Ihren Körper und Ihre Seele harmonisch beeinflusst. Wählen Sie, was Sie brauchen. Spüren Sie den Hauch von Luxus! Egal für welche Sie sich entscheiden, jede Behandlung wird Ihre Sinne mit ihrem Duft verführen und rundum verwöhnen. Ein Moment der Entspannung nur für Sie!



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE

Rytuał masażu japońskiego + maska / 60’ **250 zł**
Masaż japoński twarzy łączy w sobie techniki tradycyjnego masażu japońskiego, akupresury oraz drenażu limfatycznego. Masaż poprawia owal twarzy, spłyca zmarszczki i bruzdy. Wprowadza w stan odprężenia i relaksu.

Masaż twarzy / 20’ **90 zł**

Masaż twarzy + maska algowa / 40’ **160 zł**

Peeling + serum + maska algowa / 30’ **199 zł**

Terapia z wykorzystaniem infuzji tlenowej
Nieinwazyjna kuracja czystym tlenem na bazie skoncentrowanych ampułek indywidualnie dobranych do potrzeb skóry. Zabieg o działaniu intensywnie ujędrniającym. Przywraca skórze promienny, świeży i młodszy wygląd. Zapewnia natychmiastowy efekt rewitalizacji. Doskonały zabieg bankietowy.

Twarz / 50’ **310 zł**

Twarz + szyja / 60’ **360 zł**

Twarz + szyja + dekolt / 70’ **410 zł**

Ekskluzywny zabieg z koloidalnym złotem 24k Gold

Twarz / 50’ **360 zł**

Regenerujący zabieg pod oczy / 40’ **180 zł**

PFLEGEBEHANDLUNGEN

Japanische Massagenritual + Maske / 60’ **250 zł**
Die japanische Gesichtsmassage kombiniert die Techniken der traditionellen japanischen Massage, Akupressur und Lymphdrainage. Massage verbessert das Oval des Gesichts, glättet Falten und Furchen. Führt in einen Zustand der Entspannung.

Gesichtsmassage / 20’ **90 zł**

Gesichtsmassage + Algenmaske / 40’ **160 zł**

Peeling + serum + Algenmaske / 30’ **199 zł**

Sauerstoffinflation
Nicht-invasive Behandlung mit reinem Sauerstoff auf Basis konzentrierter Ampullen, die individuell auf die Bedürfnisse der Haut angepasst sind. Behandlung mit intensiv straffender Wirkung. Gibt der Haut ein strahlendes, frisches und jüngeres Aussehen zurück. Bietet einen sofortigen Revitalisierungseffekt. Ausgezeichnete Bankettbehandlung.

Gesicht / 50’ **310 zł**

Gesicht + Hals / 60’ **360 zł**

Gesicht + Hals + Dekolleté / 70’ **410 zł**

Ausschließliche Behandlung mit kolloidalem Gold
24 Karat – Gesicht / 50’ **360 zł**

Regenerierende Behandlung für den Augenbereich / 40’ **180 zł**

**INDYWIDUALNIE SPERSONALIZOWANE
TERAPIE MEDYCZNE PCA SKIN**

DETOX / 45' **300 zł**
Zabieg dedykowany skórom zanieczyszczonym, łojotokowym, z rozszerzonymi ujściami gruczołów łojowych.

ENZYMATIC / 45' **300 zł**
Zabieg dla osób z oznakami starzenia, spowodowanymi nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV. Dedykowany skórom pozbawionym elastyczności i napięcia oraz narażonym na stres oksydacyjny i zanieczyszczenia środowiska, w tym skóra palaczy.

SENSI PEEL / 45' **300 zł**
Zabieg dla osób zmagających się z przebarwieniami. Dedykowany skórom szarym, ziemistym, z nierównym kolorytem. Terapia skór wrażliwych, z tendencją do rumienia lub trądzikiem różowatym.

**INDIVIDUELL PERSONALISIERTE
MEDIZINISCHE THERAPIEN PCA SKIN**

DETOX / 45' **300 zł**
Eine Behandlung für kontaminierte, seborrhoische Haut mit erweiterten Talgdrüsenh.

ENZYMATIC / 45' **300 zł**
Speziell für Haut ohne Elastizität und Spannung, die oxidativem Stress und Umweltverschmutzung ausgesetzt ist, einschließlich der Haut von Rauchern.

SENSI PEEL / 45' **300 zł**
eine Behandlung für Menschen, die mit Verfärbungen zu kämpfen haben. Für graue, erdige Haut mit ungleichmäßiger Färbung. Therapie für empfindliche Haut mit Neigung zu Rötungen oder Rosazea.





ZABIEGI OCZYSZCZAJĄCE

Mikrodermabrazja / 45’ (ampułka + maska algowa)	240 zł
Metoda mechanicznego złuszczenia, opierająca się na ścieraniu powierzchniowych warstw naskórka. Dzięki temu odpowiednio oczyszczamy skórę z martwego naskórka, a także niwelujemy drobne przebarwienia, czy zmarszczki.	
Mikrodermabrazja w zabiegu / 20’	120 zł
Peeling kawitacyjny (serum + maska) / 35’	180 zł
Zabieg polegający na oczyszczeniu skóry za pomocą ultradźwięków. Z powierzchni skóry zostają usunięte zanieczyszczenia, nadmiar łój i substancje toksyczne.	
Peeling kawitacyjny w zabiegu / 10’	80 zł
Peeling enzymatyczny w zabiegu / 10’	40 zł
Oczyszczanie wodorowe (serum + maska) / 60’	350 zł
Zabieg polega na wprowadzaniu w głąb skóry mikroskopijnych cząsteczek aktywnego wodoru, które oczyszczają komórki skóry. Wodór wprowadzany jest za pomocą strugi wody pod zwiększonym ciśnieniem. Efekt dogłębnego oczyszczenia i odświeżenia, poprawa kolorytu, redukcja przebarwień, nawilżenie, napięcie i wygładzenie skóry.	

REINIGENDE BEHANDLUNGEN

Microdermabrasion / 45’ (Ampulle + Algenmaske)	240 zł
Mechanische Peeling-Methode, basierend auf dem Abrieb der Oberflächenschichten der Epidermis. Dank dessen reinigen wir die Haut richtig von abgestorbener Epidermis und glätten auch kleine Verfärbungen oder Falten.	
Microdermabrasion in der Behandlung / 20’	120 zł
Kavitation Peeling (Serum + Maske) / 35’	180 zł
Mechanische Peeling-Methode, basierend auf dem Abrieb der Oberflächenschichten der Epidermis. Dank dessen reinigen wir die Haut richtig von abgestorbener Epidermis und glätten auch kleine Verfärbungen oder Falten.	
Kavitation Peeling in der Behandlung / 10’	80 zł
Enzymatisches Peeling in der Behandlung / 10’	40 zł
Wasserstoffreinigung (Serum + Maske) / 60’	350 zł
Die Behandlung besteht darin, mikroskopisch kleine aktive Wasserstoffpartikel in die Haut einzudringen, die die Hautzellen reinigen. Der Wasserstoff wird mit einem Wasserstrahl unter erhöhtem Druck eingeführt. Die Wirkung der gründlichen Reinigung und Erfrischung, Verbesserung der Färbung, Verringerung der Verfärbung, Befeuchtung, Straffung und Glättung der Haut.	

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Mezoterapia mikroigłowa – twarz / 45' od **299 zł**
to kontrolowane delikatne nakłuwanie skóry stymuluje do odnowy włókna kolagenu i elastyny, sprawiając, że skóra napina się i postępują procesy jej regeneracji.

Mezoterapia mikroigłowa – twarz + szyja / 60' od **399 zł**

Mezoterapia igłowa – twarz / 60' od **400 zł**

Podczas zabiegu mezoterapii produkt jest wprowadzany pod skórę przy pomocy bardzo cienkiej igły w wielu miejscach. Skóra po zabiegu staje się wyraźnie nawilżona i odżywiona, jest bardziej gęsta i napięta, a zmarszczki mniej widoczne.

Biostymulatory tkankowe / 60' od **500 zł**

To preparaty wykorzystywane w medycynie przeciwstarzeniowej, które służą do odbudowy struktury skóry i tkanki podskórnej, dzięki stymulacji jej komórek do produkcji kolagenu i elastyny. Dają bardzo naturalne efekty poprawy jędrności, gęstości oraz jakości skóry.

Lipoliza iniekcyjna / 30' od **300 zł**

To nieinwazyjne modelowanie sylwetki, polegające na wprowadzeniu za pomocą zastrzyków substancji powodującej likwidację komórek tłuszczowych. W rezultacie komórki ulegają rozpuszczeniu, uwolnione tłuszcze są rozkładane w procesie przemiany materii i wydalone z organizmu. Przeprowadzenie serii zabiegów lipolizy iniekcyjnej pozwala na utratę nawet 4–5 cm w obwodzie w miejscu, gdzie został wstrzyknięty preparat.

HiFu jedna partia twarzy / 30' **549 zł**

Najsilniejsza, bezinwazyjna forma terapii zwiększająca jędrność i napięcie skóry. Urządzenie wykorzystuje działanie nowoczesnej technologii skoncentrowanych fal ultradźwiękowych, polegającej na precyzyjnym skupieniu fali o wysokiej energii na małym obszarze.

HiFu cała twarz / 45' **1499 zł**

ÄSTETISCHE KOSMETIK

Mikronadel-Mesotherapie – Gesicht / 45' bis **299 zł**

Die kontrollierte sanfte Hautpunktion regt die Erneuerung der Kollagen- und Elastinfaser an, wodurch die Haut sich festzieht und die Regenerationsprozesse fortschreitet.

Mikronadel-Mesotherapie + Hals / 60' bis **399 zł**

Nadel-Mesotherapie / 60' bis **400 zł**

Während der Mesotherapie wird das Produkt unter die Haut mit einer sehr dünnen Nadel an vielen Stellen eingeführt. Die Haut nach der Behandlung wird deutlich befeuchtet und genährt, ist dichter und straffer und Falten sind weniger sichtbar.

Gewebe-Biostimulatoren / 60' bis **500 zł**

Dies sind Präparate, die in der Anti-Aging-Medizin verwendet werden, um die Struktur der Haut und des Unterhautgewebes wiederherzustellen, dank der Stimulation seiner Zellen, um Kollagen und Elastin zu produzieren. Sie geben sehr natürliche Effekte zur Verbesserung der Festigkeit, Dichte und Qualität der Haut.

Injektionslipolyse / 30' bis **300 zł**

Dies ist eine nicht-invasive Körpermodellierung, bei der mittels Injektionen eine Substanz injiziert wird, die die Beseitigung von Fettzellen bewirkt. Dadurch lösen sich die Zellen auf, die freigesetzten Fette werden beim Stoffwechsel abgebaut und aus dem Körper ausgeschieden. Die Durchführung einer Reihe von Injektionslipolyseverfahren ermöglicht einen Verlust von bis zu 4 bis 5 cm an der Injektionsstelle.

HiFu einteiliges Gesicht / 30' **549 zł**

Die stärkste nichtinvasive Form der Therapie, die Hautfestigkeit und -spannung erhöht. Das Gerät verwendet eine hochmoderne Technologie für konzentrierte Ultraschallwellen, die hochenergetische Wellen auf einem kleinen Bereich präzise fokussiert.

Hi-Fu ganzes Gesicht / 45' **1499 zł**





PIELĘGNACJA OKOLIC OCZU

Henna brwi i rzęs + regulacja	70 zł
Henna brwi i rzęs	60 zł
Henna brwi + regulacja	60 zł
Henna brwi lub rzęs	45 zł
Regulacja brwi	40 zł

PIELĘGNACJA DŁONI

Parafina na dłonie / 20’	40 zł
Zabieg odżywczy na dłonie / 20’	60 zł

PIELĘGNACJA STÓP

Parafina na stopy / 20’	40 zł
Zabieg odżywczy na stopy / 20’	60 zł
Pedicure medyczny / 60’–90’	250–350 zł

DEPILACJA

Depilacja woskiemy	od 40 zł
Depilacja laserowa	od 99 zł

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE

Kosmetyczne wybielanie zębów / 30’	199 zł
Świecowanie uszu / 20’	80 zł
Świecowanie uszu / 40’	160 zł
Kapsuła SPA / 25’	99 zł

HANDPFLEGE

Augenbrauen und Wimpern aus Henna + Anpassung	70 zł
Henna-Augenbrauen und Wimpern	60 zł
Henna-Augenbrauen + Anpassung	60 zł
Henna-Augenbrauen oder Wimpern	45 zł
Anpassung der Augenbrauen	40 zł

HANDPFLEGE

Paraffin für Handflächen / 20’	40 zł
Pflegende Behandlung für die Hände / 20’	60 zł

FUSSPFLEGE

Paraffin für Füße / 20’	40 zł
Nährende Fußbehandlung / 20’	60 zł
Medizinische Pediküre / do 90’	250–350 zł

EPILATION

Wachsdepilation	bis 40 zł
Laser-Haarentfernung	bis 99 zł

VERVOLLSTÄNDIGTE BEHANDLUNGEN

Kosmetische Zahnaufhellung / 30’	199 zł
Glühende Ohren / 20’	80 zł
Glühen im Ohr / 40’	160 zł
Spa-Kapsel / 25’	99 zł



MASAŻ

Klasyczny całego ciała / 50'	220 zł
Klasyczny kręgosłupa / 25'	120 zł
Klasyczny kończyn / 25'	120 zł
Klasyczny odcinkowy kręgosłupa / 15'	65 zł
Głęboki całego ciała DTM / 50'	260 zł
Głęboki częściowy DTM / 25'	140 zł
Manualny drenaż limfatyczny kończyn / 25'	140 zł
Manualny drenaż limfatyczny całego ciała / 75'	320 zł
Bańką chińską / 25'	140 zł
Piramidalny relax / 50'	240 zł
HeisseRolle / 25'	140 zł
Aromatyczno-relaksacyjny całego ciała / 50'	240 zł
Aromatyczno-relaksacyjny częściowy / 25'	140 zł
Gorącą czekoladą całego ciała / 50'	260 zł
Gorącą czekoladą częściowy / 25'	140 zł
Masłem Shea całego ciała / 50'	240 zł
Masłem Shea częściowy / 25'	140 zł
Gorącymi kamieniami całego ciała / 50'	240 zł
Gorącymi kamieniami częściowy / 25'	140 zł
Refleksologia stóp / 25'	160 zł
Masaż głowy / 25'	160 zł
Masaż świecą całego ciała / 50'	250 zł
Masaż filipiński / 60'	300 zł
Masaż tajski / 60'	300 zł
Lomi Lomi / 60'	300 zł
Masaż ziołowymi stemplami / 50'	280 zł
Masaż ogniem całego ciała / 50'	280 zł
Masaż ogniem częściowy / 25'	150 zł
Kobido / 45'	220 zł

MASSAGE

Klassische Ganzkörpermassage / 50'	220 zł
Klassische Rückenmassage / 25'	120 zł
Klassische Gliedmaßen Massage / 25'	120 zł
Klassische Wirbelsäulenbandmassage / 15'	65 zł
Tiefe Ganzkörpermassage-DTM / 50'	260 zł
Tiefe Teilmassage-DTM / 25'	140 zł
Manuelle Lymphdrainage der Gliedmaßen / 25'	140 zł
Manuelle Lymphdrainage für den ganzen Körper / 75'	320 zł
Chinesische Luftblase / 25'	140 zł
Pyramide- Entspannung / 50'	240 zł
HeisseRolle / 25'	140 zł
Aromatherapie-Entspannung für den ganzen Körper / 50'	240 zł
Aroma-Entspannung Teilmassage / 25'	140 zł
Heiße Schokolade für den ganzen Körper / 50'	260 zł
Teilmassage mit heißer Schokolade / 25'	140 zł
Sheabutter für den ganzen Körper / 50'	240 zł
Teilmassage mit Sheabutter / 25'	140 zł
Heiße Steine für den ganzen Körper / 50'	240 zł
Teilmassage mit heißen Steinen / 25'	140 zł
Fußreflexzonenmassage / 25'	160 zł
Kopfmassage / 25'	160 zł
Ganzkörpermassage mit Kerzen / 50'	250 zł
Philippinische Massage / 60'	300 zł
Thai-Massage / 60'	300 zł
Lomi Lomi / 60'	300 zł
Massage mit Kräuterstempeln / 50'	280 zł
Ganzkörper-Feuermassage / 50'	280 zł
Teilmassage mit Feuer / 25'	150 zł
Kobido / 45'	220 zł





ZABIEGI LECZNICZE

- Okłady fango / 15’
- Okłady borowinowe / 15’
- Elektrostymulacja mięśni / 15’
- Prądy interferencyjne / 15’
- Diadynamik / 15’
- Jonoforeza / 15’
- Prądy Tens / 15’
- Lampa Sollux / 10’
- Ultradźwięki / 4’
- Pole magnetyczne / 10’
- Laser / 10’
- Inhalacja indywidualna / 10’
- Krioterapia miejscowa / 4’
- Boa drenaż mechaniczny / 15’

KĄPIELE

- Kąpiel solankowa / 15’
- Hydromasaż / 15’
- Kąpiel wirowa kończyn / 10’
- Gimnastyka w basenie / 15’

INNE

- Grota Solna / 30’
- Grota Solna / 60’

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

- | | | |
|-------|--------------------------------------|-------|
| 40 zł | Fango / 15’ | 40 zł |
| 40 zł | Schlammpackungen / 15’ | 40 zł |
| 30 zł | Elektrostimulation der Muskeln / 15’ | 30 zł |
| 30 zł | Interferenzströme / 15’ | 30 zł |
| 30 zł | Diadynamisch / 15’ | 30 zł |
| 30 zł | Iontophorese / 15’ | 30 zł |
| 30 zł | Zehnerströme / 15’ | 30 zł |
| 30 zł | Sollux-Lampe / 10’ | 30 zł |
| 30 zł | Ultraschall / 4’ | 30 zł |
| 30 zł | Magnetfeld / 10’ | 30 zł |
| 30 zł | Laser / 10’ | 30 zł |
| 30 zł | Individuelle Inhalation / 10’ | 30 zł |
| 40 zł | Kryotherapie / 4’ | 40 zł |
| 40 zł | Boa mechanische Entwässerung / 15’ | 40 zł |

BÄDER

- | | | |
|--------|--------------------------------|--------|
| 120 zł | Salzbad / 15’ | 120 zł |
| 120 zł | Hydromassage / 15’ | 120 zł |
| 70 zł | Whirlpool für Gliedmaßen / 10’ | 70 zł |
| 45 zł | Gymnastik im Pool / 15’ | 45 zł |

ANDERE

- | | | |
|-------|------------------|-------|
| 30 zł | Salzgrotte / 30’ | 30 zł |
| 45 zł | Salzgrotte / 60’ | 45 zł |

MAX HEALTH RESORT SPA

Rejestracja i zapytania · Anmeldung und Anfragen

+48 577 813 381, wellness@maxresort.pl